

## 2024 Undervisningskalender august - december

	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Uge 33</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 34</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 35</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 36</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 37</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 38</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 39</b>	Ingen yoga	Ingen yoga	Ingen yoga	Ingen yoga
<b>Uge 40</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 41</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	Aflyst og flyttet til uge 51	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 42</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 43</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 44</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 45</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 46</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 47</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 48</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 49</b>	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 50</b>	Buffer	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
<b>Uge 51</b>	Buffer	Buffer	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	Buffer

Er du forhindret i at komme på dit eget hold, kan du inden for samme uge flexe til et andet hold:

Øvede kan flexe til alle andre hold

Begyndere og letøvede kan flexe til alle andre hold, undtagen øvede

Seniorer kan flexe til blid yoga og vice versa, undtagen senior øvede

Senior øvede kan flexe til senior og blid yoga samt yoga for begyndere og letøvede

Spørg Birgitte via sms 20 98 55 94 om der er plads.

